

絵画・書・写真 ※受講料は3ヵ月分(4・5・6月) [税込]

実用の書・書作品の作り方 資格取得
 日 時/月曜日 10:00~12:00
 講 師/岐阜県書作家協会 常任理事 今田 紅溪
 受講料/18,150円(11回分) (監修:伊藤 仙游)
 慶弔、贈答の表書、手紙、年賀状、ペン習字で書作品を制作。機関誌に出品して資格取得など、希望に応じます。

楽しい写真入門 TRY
 日 時/①月曜日(第1・3) 13:00~15:00
 ②火曜日(第1・3) 19:00~21:00
 ③木曜日(第1・3) 19:00~21:00
 講 師/(一社)二科会写真部員 堀江 祐夫
 受講料/各8,250円(5回分)
 基礎や写し方、作品の解説指導を行い、撮影実習と年1回の作品発表会を交え楽しみながら学びます。

かな書道 資格取得
 日 時/月曜日(第2・4) 13:00~15:00
 講 師/岐阜県書作家協会 参事 林 玲玉
 受講料/13,200円
 初歩から始め、年賀状、俳句、和歌を書き、条幅作品も手掛けます。書道誌に毎月出品。資格取得も可能。

色鉛筆の世界 TRY
 日 時/①火曜日(第1・3) ②水曜日(第1・3) 各10:00~12:00
 講 師/色鉛筆画家 石井 達夫
 受講料/各11,220円
 花、動物、人物、風景などの原画に、質感・立体感・奥行きを表現し、色鉛筆で塗り進めていきます。

水墨画入門
 日 時/火曜日(第2・4) 10:00~12:00
 講 師/日本美術院特待 箕輪 芳二
 受講料/9,900円
 運筆の練習から、墨の濃淡、筆の順を学びスケッチや小品を描きます。四季折々の植物などをモチーフに指導します。

日本画入門 ①は問
 日 時/①火曜日(第2・4) 13:00~15:00
 ②木曜日(第2・4) 10:00~12:00
 講 師/日本美術院特待 箕輪 芳二
 受講料/各9,900円
 花などの静物をスケッチ。水彩が色鉛筆で描き、基本をマスター。その後、大きさ、テーマは自由に日本画に入ります。

初歩からの毛筆書道 資格取得
 日 時/水曜日(第1・3) 10:00~12:00
 講 師/岐阜県書作家協会常任理事 松久 暁水
 受講料/11,220円
 基礎から順次、暮らしに役立つ実用的なものへと進み、好みの書作品まで希望に応じて指導します。

日常の書道(かな・ペン) TRY
 日 時/水曜日(第2・4) 13:30~15:00
 講 師/岐阜県書作家協会 参事 野田 翠汀
 受講料/11,220円
 美しい字でしたためられた書簡、手紙を読むことはときめく思いがします。手紙は美しい筆(ペン)で書きたいですね。

初歩からの洋画教室(油絵・水彩・デッサン) 問
 日 時/水曜日(第1・3) 19:00~20:30
 講 師/日展会員 小川 満章
 受講料/13,200円
 油絵、水彩、デッサン。初心者の方も気軽に楽しめます。道具の使い方から技法を丁寧に指導します。

水墨画に親しむ
 日 時/木曜日(第2・4) 13:00~15:00
 講 師/日本美術院特待 箕輪 芳二
 受講料/9,900円
 墨色の濃淡で描く水墨画。風景や花など自然をテーマにスケッチして、味わい深い作品に仕上げます。

~基本から楽しく学ぶ~ はじめての書道(毛筆・ペン) TRY 資格取得
 日 時/木曜日(第1・3) 13:00~15:00
 講 師/岐阜県書作家協会理事 筆心会主宰 本田 煙雲
 受講料/11,220円
 漢字・かな・ペンから暮らしの書で楽しく学んで「きれいな大人の字」を目指しましょう。検定受験指導で資格取得も可能です。

水墨画入門
 日 時/金曜日(第1・3) 13:00~15:00
 講 師/日本美術院院友 高橋 喜代子
 受講料/9,900円
 墨の長所と水彩の美しさをとり入れた絵画です。やさしい作品は、どの部屋にもマッチします。

日本画入門
 日 時/金曜日(第1・3) 15:00~17:00
 講 師/日本美術院院友 高橋 喜代子
 受講料/9,900円
 独特の色合いが美しい日本画。初心者、経験者の方もやさしい題材からテーマも自由に始められます。

おどろきの水彩画教室 TRY
 日 時/土曜日(第1) 10:00~12:00
 講 師/水彩画教室 講師 横山 寿美子
 受講料/6,600円
 赤・青・黄・白の絵具だけで、どんな絵でも描けるおどろきの体験をします。(お子様も受講可)

スケッチを楽しむ TRY
 日 時/土曜日(第2・4) 13:30~15:00
 講 師/洋画家 高橋 正明
 受講料/11,220円 中高生:9,900円
 旅先での思い出をスケッチ。風景や静物を油彩、水彩などで描きます。希望の方は、美術館・画廊への鑑賞や公募展へも対応します。

手工芸 ※受講料は3ヵ月分(4・5・6月) [税込]

花のクレイクラフト~樹脂粘土工芸~ 資格取得
 日 時/月曜日(第2・4) 10:00~12:00
 講 師/Bloom N 岐阜教室 主宰 安藤 恭子
 受講料/11,220円
 樹脂粘土と絵の具を使った手工芸です。花、人形、動物、アクセサリーなどが作れます。

安紀子とんぼ玉アート
 日 時/月曜日(第2・4) 10:15~12:15
 講 師/安紀子とんぼ玉アート 講師 福井 房子
 受講料/11,220円
 パナーでガラス棒を溶かし、丸玉に色々な模様を描き、ワイヤーアートも入れていきます。(経験者対象)

アップリケ ハワイアンキルト
 日 時/①月曜日(第1・3) 10:00~12:00
 ②月曜日(第1・3) 13:00~15:00
 ③木曜日(第1・3) 10:00~12:00
 講 師/(財)日本手芸普及協会認定講師 平工 公香
 受講料/各11,220円
 アップリケの手法を学びながら、ハワイアンキルトのバッグやタペストリー、小物など作品作りを楽しみます。

ちりめん細工 ~和布で作る季節の小物~ 問
 日 時/火曜日(第1・3) 13:30~16:00
 講 師/ちりめん細工作家 二俣 絹恵
 受講料/11,220円
 ちりめんや和布を縫い合わせて、季節の可愛い小物を作りやすく、飾って楽しみましょう。

~かぎ針・棒針(編み物全般)~ 楽しい手編み ①②は問
 日 時/火曜日(第2・4) ①10:30~12:30
 ②12:00~14:00 ③13:00~15:00
 講 師/(財)日本手芸普及協会 編み物部門指導員 小川 もと子
 受講料/各11,220円
 最新の糸やデザインで手づくりの楽しさを伝えます。記号の読み方やとはじきなど基礎も学んでいきます。

~植物は自然の絵の具~ 押し花絵 資格取得
 日 時/火曜日(第2・4) 12:30~14:30
 講 師/ふしぎな花倶楽部インストラクター 水谷 初美
 受講料/9,900円
 色を鮮やかに残す専用のマットで押し花を作り、何年も色があせない特殊な方法で仕上げます。

暮らしを楽しむパッチワーク・キルト 問
 日 時/水曜日(第2・4) 10:00~12:00
 講 師/日本手芸普及協会指導員 講師 国際キルトアソシエイツインストラクター 花みずき 主宰 前田 夕紀子
 受講料/11,220円
 基礎をしっかり学習し、季節を取り入れ、使って、飾って暮らしを楽しむ作品を作ります。

切絵 ~極彩の美を切り取る~ TRY
 日 時/水曜日(第1・3) 13:00~14:30
 講 師/濃水流家元 相模屋藤兵衛
 受講料/11,220円
 紙や和紙を専用のカッターナイフを使い、切り口を生かす技法で作品を仕上げます。戦国武将を作品にすることも出来ます。

クラフトバンドの小物と 基本のカゴバッグ TRY
 日 時/木曜日(第1・3) 13:30~15:30
 講 師/(一社)クラフトバンドエコロジー協会認定講師 安藤 早苗
 受講料/13,200円
 四季折々の飾りや小物中心に作品を作っていきます。カゴバッグなどの基礎から学ぶこともできます。

ポルトガル刺繍 資格取得
 日 時/木曜日(第1・3) 10:00~12:00
 講 師/日本手芸普及協会認定講師 小野 利悦子
 受講料/9,900円
 粗目のキャンバス地に合太糸糸を刺す刺繍です。クッション・タペストリー等を作ります。

~カリブの民族手芸~ モラ&刺しゅう
 日 時/木曜日(第2・4) 10:00~12:00
 講 師/中山刺繍協会 大原 廣子
 受講料/11,220円
 情熱的な色彩と図柄が魅力の“モラ”。布を重ねて上から切り抜き布地をのぞかせたり、アップリケをしたり手法もユニークです。

ビーズアクセサリ ①初級 ②中級 ③は問
 日 時/金曜日(第1) ①10:30~12:30 ②13:30~15:30
 講 師/(公財)日本生涯学習協議会認定 ビーズインストラクター 受講料/各5,280円 宮田 香
 ステッチ、クロスシェ、モードジュエリーなどの作品や、天然石やスワロフスキーを入れオリジナルアクセサリを作ります。

~タイの伝統工芸~ フルーツ&ソーパークーピング TRY
 日 時/金曜日(第1) 10:30~12:30
 講 師/フルーツ&ソーパークーピング アトリエ・NAGARA 主宰 神山 路生
 受講料/6,600円
 果物・野菜に専用ナイフ1本で彫刻するフルーツクーピング。ソーパークーピングは、インテリアや贈り物にも最適。毎回1作品ずつ基礎から技術を学びます。

手作りステンドグラス TRY
 日 時/金曜日(第1・3) 10:30~12:30
 講 師/ステンドグラス工房 ポニート 主宰 伊佐地 陽子
 受講料/10,560円
 個々のペースでお好きな作品を制作します。初心者の方でも安心して受講できます。

トールペイント 資格取得
 日 時/金曜日(第2・4) 10:30~12:30
 講 師/アメリカンハンドクラフト協会 講師 坂本 敏子
 受講料/11,220円
 下絵と決められた筆使いで、ペイントを楽しむ事ができ、カリキュラムにそって進み、アレンジした作品にも仕上がります。

着物のリメイク
 日 時/金曜日(第2・4) ①10:30~12:30 ②13:30~15:30
 講 師/着物リメイクの店ナノ代表 平下 由美子
 受講料/各13,200円
 着物や帯、古布などデザインを決めて洋服やバックや帽子にリメイクします。

健康・ダンス ※受講料は3ヵ月分(4・5・6月) [税込]

やさしいホームヨーガ TRY
 日 時/月曜日 10:00~11:30
 講 師/日本ヨーガ学会講師 早川 満代
 受講料/16,500円
 「からだ」が語る声なき声を聴きながら瞑想します。ポーズと呼吸法とマントラを中心に基礎から学びます。

~アロハハワイ気分~ 楽しいフラダンス 女性
 日 時/①月曜日(第1・3) 19:15~20:30
 ②金曜日(第1・2・3) 13:00~14:15
 講 師/フラ ハーラウ オカパアアロハ 岡部 ますよ
 受講料/①11,220円 ②16,830円
 基礎となるステップから始まり心地よいメロディにあわせて踊ります。心身ともにリラックスできます。

NEW 4月5日スタート 肩こり腰痛 楽らく体操 TRY
 日 時/火曜日(第1・3) 13:30~14:30
 講 師/おうち整体YUKA代表、JTAフラッシュリプロ療法 インストラクター 北川 由佳
 受講料/11,220円
 誰でもできる簡単な運動で、体の筋バランスを整え、肩こり腰痛を改善して軽い体を毎日過ごしましょう。

中高年のための健康太極拳 TRY
 日 時/水曜日(第1・2・3) 13:30~15:00
 講 師/日本健康太極拳協会 師範 早川 百合子
 受講料/11,880円
 深く長い呼吸で全身の筋肉や関節をゆるめ、気血の流れを促し、肩こりや腰痛などを解消する健康体操です。

NEW 4月6日スタート ボディメイク&ストレッチ TRY 女性
 日 時/水曜日(第1・3) 19:00~20:00
 講 師/フィットネスインストラクター Yoko
 受講料/11,880円
 ほくして伸ばしてストレッチで体を動かしてみよう。姿勢の改善にフォーカスして気になる箇所を引き締め、日常を快適に過ごしやすいための運動をしています。

NEW 4月7日スタート 心も身体も踊るZUMBA® TRY
 日 時/木曜日(第1・3) 13:30~14:30
 講 師/Zumba®インストラクター Yuki 宝来
 受講料/9,900円
 ラテン音楽や様々な音楽に簡単なステップを合わせます。パーティーの様にワクワク心が踊るフィットネスプログラムで鍛えて心も身体も健康にしましょう。

大人のバレエ入門 TRY 女性
 日 時/木曜日 15:30~16:30
 講 師/小幡令子バレエ団講師 梅田 有希
 受講料/19,800円
 ストレッチ・バレエの基本を通して体の筋肉を鍛え、美しい姿勢と健康を目指しましょう。

バレリーナ エクササイズ 女性
 日 時/金曜日 11:00~12:00
 講 師/川島ナナバレエ研究所 教師
 受講料/19,800円
 体が硬くても、経験がない方も大丈夫。姿勢が良くなり、体の歪みも改善し理想の体形に近づけます。

基礎から学ぶフラダンス(入門編) TRY 女性
 日 時/金曜日(第1・3) 14:45~16:00
 講 師/フラ ハーラウ オカパアアロハ コーク 栗野 由紀
 受講料/11,220円
 フラの基礎であるベーシックステップを中心にじっくりと学べるコースです。

~おなかとお尻引きしめ~ ピラティスヨガ TRY 女性
 日 時/土曜日 12:45~13:45
 講 師/フィットネスインストラクター RIKKA
 受講料/17,820円
 ヨガとピラティスをベースにおなかとお尻を引き締めていきます。ダイエット効果とリラックス効果が期待でき、初めての方や体が硬い方でも大丈夫です。

初心者のための健康太極拳 TRY
 日 時/土曜日(第1・3) 10:30~12:00
 講 師/日本健康太極拳協会 師範 谷沢 真弓
 受講料/7,920円
 ゆっくり呼吸しながら体を動かし、免疫力を高めた健康な体へと導きます。無理なくできる全身運動です。

新講座・講師 募集中
 詳しくはマーサ教室まで
 TEL.058-295-2340
 講座の詳細はホームページでご確認ください