

手工芸

※受講料は3ヵ月分
(10・11・12月) [税込]

ちりめん細工

～和布で作る季節の小物～

日 時／火曜日(第1・3) 13:30～16:00
講 師／ちりめん細工作家 二保 絹恵
受講料／12,540円

ちりめんや和布を縫い合わせて、季節の可愛らしい小物を作ります。飾って楽しみましょう。

干支飾り
11月18日・25日(水) TRY

NEW

10月13日スタート

籐(ラタン)で作る色々なかご

日 時／火曜日(第2・4) 10:00～12:00
講 師／籐かご講師 アムトキ
受講料／15,180円

生活の中で使う小物からかごバッグまでをラタンで作ります。手始めに基礎的な編み方で小さなかごを3個作り、皮籐のかごバッグにも挑戦します。初心者さん大歓迎。



9月15日 TRY

～かぎ針・棒針(編み物全般)～ 楽しい手編み

日 時／火曜日(第2・4) ①10:30～12:30
②12:00～14:00 ③13:00～15:00講 師／(財)日本手芸普及協会 編み物部門指導員
小川 もと子
受講料／各12,540円

最新の糸やデザインで手づくりの楽しさを伝えます。記号の読み方やとはざなど基礎も学んでいきます。



暮らしを楽しむパッチワーク・キルト

日 時／水曜日(第2・4) 10:00～12:00

講 師／(財)日本手芸普及協会指導員
花みずき主宰 前田 夕紀子

受講料／12,540円

基礎をしっかり学習し、季節を取り入れ、使って、飾って暮らしを楽しむ作品を作ります。



切絵 ～極彩の美を切り割る～

日 時／水曜日(第1・3) 13:00～14:30
講 師／濃水流家元 相模屋藤兵衛
受講料／12,540円

紙や和紙を専用のカッターナイフを使い、切り口を生かす技法で作品を仕上げます。戦国武将を作品にすることも出来ます。



TRY

クラフトバンドのかごとバッグ

日 時／木曜日(第1・3) 10:00～12:00

講 師／(一社)クラフトバンドエコロジー協会認定講師
後藤 絵里

受講料／13,860円

日常生活で利用できる収納カゴやバッグを中心に製作します。様々な編み方を学び気軽に楽しんでいます。



問

クラフトバンドのかごとバッグ(初心者)

日 時／木曜日(第4) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00

講 師／(一社)クラフトバンドエコロジー協会
認定講師 後藤 絵里

受講料／各6,930円

初心者対象です。基本の編み方からバッグや小物を作ります。



A TRY B 問

～カリブの民族手芸～ モラ&刺しゅう

日 時／木曜日(第2・4) 10:00～12:00

講 師／モラ講師 大原 廣子
受講料／10,450円(5回分)

情熱的な色彩と図柄が魅力の“モラ”。布を重ねて上から切り抜き布地をのぞかせたり、アップリケをしたり手法もユニークです。



ビーズアクセサリ

日 時／金曜日(第1) ①10:30～12:30 ②13:30～15:30

講 師／(公財)日本生涯学習協議会認定 ビーズインストラクター
受講料／各5,940円 宮田 香

針と糸で編むビーズステッチ、ソウタシエ。天然石やクリスタルガラスを入れてアクセサリを作ります。



TRY

～タイの伝統工芸～

フルーツ&ソーパークーピング

日 時／金曜日(第1) 10:30～12:30

講 師／フルーツ&ソーパークーピング
アトリエ・NAGARA主宰 神山 路生

受講料／6,930円

果物・野菜に専用ナイフ1本で彫刻するフルーツクーピング。ソーパークーピングは、インテリアや贈り物にも最適。毎回1作品ずつ基礎から技術を学びます。



TRY

手作りステンドグラス

日 時／金曜日(第1・3) ①10:30～12:30 ②13:30～15:30

講 師／ステンドグラス工房 ポニート 主宰 伊佐地 陽子
受講料／各11,880円

個々のペースで好きな作品を制作します。初心者でも安心して受講できます。



TRY

トールペイント

日 時／金曜日(第2・4) 10:30～12:30

講 師／アメリカンハンドクラフト協会 講師
栃本 敏子

受講料／12,540円

下絵と決められた筆使いで、ペイントを楽しむ事ができ、カリキュラムにそって進み、アレンジした作品にも仕上がります。



資格取得

着物のリメイク

日 時／①金曜日(第1・3) 13:30～15:30
②金曜日(第2・4) 10:30～12:30
③金曜日(第2・4) 13:30～15:30講 師／着物リメイクの店ナノ代表 平下 由美子
受講料／各13,860円

着物や帯、古布などデザインを決めて洋服やバックや帽子にリメイクします。



音楽

※受講料は3ヵ月分
(10・11・12月) [税込]

やさしいリコーダー 個人レッスン

日 時／月曜日(第1・3) 10:00～12:00
受講料／34,320円(6回分)

個々のレベルや目標に合わせて丁寧にレッスンします。(1人60分) [レンタル可]

リコーダー講師
演奏家
下畑 郁夫

やさしいリコーダー

日 時／土曜日(第2・4) <初級> 10:00～12:00
<入門> 13:00～15:00

受講料／各11,220円 [レンタル可]

<初級>経験者対象。落ち着いた響きのあるアルトリコーダー、音の出し方などのテクニックを丁寧にレッスンします。<入門>楽譜が読めない人や指の位置がわからなくても大丈夫です。基本から丁寧に進めていき日本の名曲からクラシックまで楽しく吹いてみませんか。

シニアから始める健康ピアノ

日 時／火曜日(第1・3) <経験者> 10:00～10:45
<初心者> 11:00～11:45講 師／「雅」ゆったりピアノ教室講師 竹中 雅代
受講料／各11,220円 [レンタル可]

楽譜が読めなくても大丈夫。指の運動は、脳の活性化につながります。電子キーボードで進めていくグループレッスンです。



～気軽に楽しく～ お箏 個人レッスン

日 時／①火曜日(第1・3) 13:00～14:50
②木曜日(第1・3) 18:20～20:50講 師／箏・三絃講師 筑岡 千賀
受講料／各17,160円 [レンタル可]

日本が誇る伝統楽器のお箏で楽しく雅の心を奏でてみませんか。個々のペースでお稽古いたします。(1人30分)



はじめての津軽三味線

日 時／火曜日(第1・3) ①16:30～17:30 ②18:00～19:00

講 師／津軽三味線演奏家 糸音(しおん) 主宰
田中 隆史

受講料／各17,820円 [レンタル可]

初心者を対象に、基本から取り組んでいきます。めざせ津軽じょんから節! 少人数のグループレッスンです。



レディース・コーラス入門

～二部合唱を楽しもう～

日 時／火曜日(第2・4) 10:00～11:30

講 師／女声合唱団ヴォーチェ・マルガリータ指導者
アンチエイジング音楽呼吸法インストラクター
音楽家 宮腰 きぬ子

受講料／11,220円

馴染みの歌を二部合唱で楽しめます。口腔体操・顔トレ・アイウエオ体操・脳トレを取り入れたレッスンで美容や老化防止効果もアップします。



TRY 女性

やさしい大人のピアノ 個人レッスン

日 時／水曜日(第1・3) 10:00～12:30

講 師／「雅」ゆったりピアノ教室講師 竹中 雅代
受講料／17,160円

個人のペースで無理なくできる初めての人対象のピアノ個人レッスンです。(1人30分)



TRY

～脳トレになる～ 大正琴

日 時／水曜日(第1・3) 10:00～11:00

講 師／琴城流師範 松井 真紀
受講料／9,900円

大正琴は、気軽に誰でも演奏を楽しむことができ、認知機能の向上、ストレス解消などのプラスの影響を与えます。基本的な操作から簡単な曲を演奏しましょう。



TRY

歌で元気に!! 童謡・唱歌・流行り歌

日 時／水曜日(第1・3) 15:30～16:30

講 師／声楽家 松原 由美子
受講料／11,220円

美しい情景を思い浮かべたり、懐かしい歌を、全体で、気持ちよく歌いませんか。



TRY

やさしいギター

日 時／水曜日(第2・4) 10:00～11:00

講 師／ギター講師 服部 靖
受講料／17,820円

初心者、少し経験のある人など個人のレベルに合わせて進めていくグループレッソンの講座です。



TRY

たのしくウクレレ

日 時／水曜日(第2・4) 11:10～12:10

講 師／ウクレレ講師 服部 靖
受講料／17,820円

初めての人でも楽しく弾くことができます。手軽に持ち運べ、どこでも演奏を楽しむことができます。



TRY

楽しい篠笛・能管教室

日 時／<入門>木曜日(第1・3) 13:00～14:30
<初級>土曜日(第1・3) 10:30～12:00講 師／現代邦楽会 みさど笛一級師範 河合 保
受講料／各12,540円 [レンタル可]

<入門>テキストに沿って、音の出し方から始めて、簡単な曲から吹いてみましょう。透き通った心地良い音色を楽しみましょう。

<初級>いろいろな曲を習得し、合奏を楽しみます。心に響く和の音色を学んで吹けるようになります。



TRY

ピアノで脳活トレーニング

日 時／木曜日(第2・4) 13:30～14:30

講 師／「雅」ゆったりピアノ教室講師 竹中 雅代
受講料／11,220円

初めての人が対象です。電子キーボードで1～5の数字を使った楽譜をお好きな指で弾ける曲から始めます。指を動かすことで、脳が若返り、記憶力の向上につながります。



TRY

こころ癒すオカリナ

日 時／金曜日(第2・4) ①10:30～11:30 ②13:00～14:00

講 師／オカリナ奏者 講師 三宅 良美
受講料／各11,220円 [レンタル可]

指の押さえ方、音の出し方から始めて、色々な曲を楽しく吹いてみましょう。楽譜が読めなくても大丈夫です。ゆっくり丁寧に進めます。



B TRY A 問

趣味と暮らし

※受講料は3ヵ月分
(10・11・12月) [税込]

己書 ～味のある字を筆ペンで～

日 時／火曜日(第1) 10:00～12:00

講 師／(社)日本己書道場公認上席師範
己書彩雲道場代表 清水 孝子

受講料／7,260円

筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。個性を発揮して自由に楽しく描きましょう。



TRY

10月7日スタート

日常に活かすタロット講座

日 時／水曜日(第1・3) 13:00～15:00

講 師／タロットリーダー 紀来 七那
受講料／16,500円

古典のマルセイユタロットの基礎を体系的に学び、カードの理解を深めます。初めての人もわかりやすく段階的に学ぶことができます。



9月30日 TRY

レディース健康マージャン教室

日 時／水曜日(第1・3) 13:00～15:00

講 師／日本プロ麻雀連盟 中部本部所属
若松 正和

受講料／11,220円

初心者でも安心して学びながら楽しめます。基本からわかりやすく説明します。頭の体操にもなります。



TRY 女性

11月6日スタート

暮らしを彩るアロマレッスン

日 時／金曜日(第1) 19:00～20:30

講 師／(一社)日本ホリスティックアロマライフ協会
認定アドバイザー Keiko

受講料／4,400円(2回分)

精油の基礎知識から日常生活での活用方法まで初心者にも分かりやすくお伝えします。香りを楽しむだけでなく、ご自身や家族の暮らしに役立てられる知識と一緒に学びましょう。



10月2日 TRY 女性

女性のための健康マージャン教室

日 時／金曜日(第2・4) 13:00～15:00

講 師／健康麻雀教室いかさほ専任講師 石原 一輝
受講料／11,220円

近年、脳トレとして人気の健康マージャン。女性限定のクラスで、全くの初心者、ブランクのある人も丁寧な指導で安心して受講できます。



9月25日 TRY 女性

たのしい絵手紙

日 時／金曜日(第3) 10:30～12:00

講 師／日本絵手紙協会公認講師 栗本 千恵子
受講料／5,610円

はがき、巻紙などに四季折々の草花、野菜、果物、身の回りのものを描き自分の思いを書き添えます。



TRY

～花の持つエネルギーで癒す～

パッチフラワーレメディ入門

日 時／金曜日(第3) 19:00～20:30

講 師／Dr.Eパッチ財団国際登録公認プラクティショナー
受講料／7,590円 中野 仁実

野の花や草木から作られたエッセンスから38種類のレメディを日常で、いつ、どのように使えるのかを学びます。



女性

絵たより

日 時／土曜日(第1) 10:00～12:00

講 師／絵たより講師 横山 寿美子
受講料／6,600円

旅の思い出、庭の花、四季の風物など身近な生活の断片を絵たよりにして描いてみましょう。



TRY

楽しいサロン・マジック

日 時／土曜日(第1・3) 13:00～14:30

講 師／中部寄術連合会理事 みんなのギフ・マジック会長
大島 三千雄

受講料／9,900円

本格的なマジックの学習です。日用品、コイン、カード、ハンカチを主に、市販されている道具の紹介もしていきます。



TRY

楽しい囲碁

日 時／土曜日(第1・3) 15:00～17:00

講 師／日本棋院 棋士三段 水野 芳香
受講料／11,220円

白と黒の2色ですめる奥深いゲームです。勝つための囲碁を学びましょう。どなたでも気軽に始められます。



TRY

ティースクール ～紅茶を楽しむ～

日 時／土曜日(第2) 10:00～12:00

講 師／紅茶コーディネーター 額額 伸子
受講料／8,580円

一杯の紅茶から始まる素敵な日常のために、産地の違いや特徴、淹れ方のポイント、味わい方などを楽しく学びます。季節に合わせたアレンジティーもご紹介いたします。



TRY

お茶を愉しむ

日 時／土曜日(第2) 13:30～15:30

講 師／日本茶インストラクター協会 岐阜県支部
日本茶アドバイザー 額額 伸子

受講料／6,600円

お茶の風味は、茶葉の作られ方、淹れ方で変化します。色々なお茶を味わいませんか。



TRY