

2026  
7月-9月Culture Academy  
マーサ教室

特別講座

ラフィア バケツバッグ

4回  
コース6/23、7/7、7/21、8/4(火)  
10:00~12:00

定員4名

講 ラフィアクラフト講師 アムトキ  
受 12,320円(4回分)  
材 8,500円(材料、テキスト代) 持 ハサミ

ラフィア(ヤシの葉の繊維)を1本1本自分で編んでベルト状になったものを針で縫い合わせ、バケツ型のバスケットを4回で作ります。ラフィアの柔らかさを感じながら、作る時間を楽しみましょう。 ※作品の大きさ/直径18cm×高さ19cm程

6/16 ラフィアで作るティーマット

10:00~12:00  
火 受 2,200円  
材 800円

ラフィア(ヤシの葉の繊維)で編んであるベルト状のものを針で縫って小さなティーマットを作ります。 ※作品の大きさ/20~23cm程

まずは  
気軽に  
1日体験♪

NEW

日常に活かすタロット講座  
水曜日(第1-3) 13:00~15:00墨彩画で楽しもう  
火曜日(第2-4) 10:00~12:00

1day講座

6/22 13:00~14:00

月

うれしいワインの選び方

店頭と並ぶ様々なワイン。どれを選んでいいかわからない...そんな経験ありませんか。ワインの基本的な知識と料理の合わせ方を楽しく学びます。午後のひと時を皆さんでワインについてお話ししましょう。 ※ワインのテイスティングはありませんので、お車でお越しいただけます。

講 元アカデミー・デュヴァン名古屋校マネージャー  
ソムリエ 伊藤 陽司  
受 2,200円 持 筆記用具

6/27 10:30~12:00

土

いつもの料理がご馳走に!  
万能スパイス「デュカ」作り

ナッツがザクザク、香りがふわっ!スパイスの魔法でいつもの料理が贅沢な一品に。かけるだけで家族も喜ぶおしゃれな味、手作りで美味しさを体感しましょう。胃腸をいたわるスパイスについてもお話しします。

講 SCAスパイスコーディネーターマスター  
河合 亜果梨  
受 1,320円  
材 1,000円  
持 手拭きタオル、エプロン、筆記用具

7/18 10:30~11:45

土

メイクレッスン  
「眉毛でマイナス5歳になろう!」女性  
限定

あなたの眉毛、時が止まってないですか。眉毛だけで印象はガラッと変わります。誰も教えてくれない眉毛の描き方、整え方のコツと一緒にレッスンします。 (定員6名)

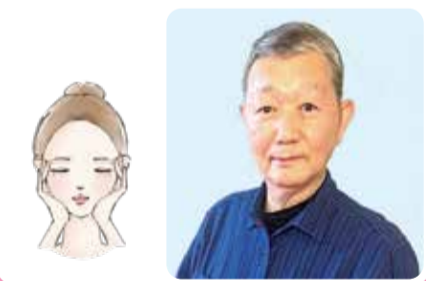
講 Beauty lab.io メイク講師 LISA  
受 1,980円 材 500円(資料代)  
持 筆記用具、眉アイテム(アイブロウペンシルやパウダー)、お持ちの人はアイブロウ用ハサミ、フェイスシェーバー

7/25 9/26 13:30~15:00

土

顔のツボマッサージで  
心も体も元気になれる

顔のツボと笑顔で心も体も元気になり、肩・腰・脚も軽くなります。誰でも毎日簡単にできる健康法をお教えします。笑顔の練習でも明るい気持ちになれます。

講 整体師 山科 護  
受 各1,100円 材 100円(資料代)  
持 筆記用具、手鏡かスタンド鏡

夏休み体験講座

7/27

月

10:30~12:00

8/6

木

心とからだのタッチケア ~親子クラス~

A対象/保護者とお子様(小学生)  
B対象/保護者とお子様(0歳児~6歳児)講 (一社)日本ホリスティックアロマライフ協会認定アドバイザー  
ベビー&キッズアロマ認定講師 Sae  
受 各2,200円(持ち帰りのアロマ付) 持 筆記用具、ハンドタオル

タッチケアは、親子のスキンシップを深めるのに効果的な技法です。ふれあいを通して脳内で愛情ホルモン、オキシトシンが分泌、大きな安心感に包まれ、自律神経のバランスがとれるようになります。



7/29

水

クレイクラフトのミニチュアフード

13:00~15:00 ★対象/小学校1年生~(年長以下は保護者同伴)

講 Bloom N岐阜教室主宰 安藤 恭子  
受 2,200円(親子一組)/1,100円(お子様のみ)  
材 1,000円(10個程)  
持 ピンセット、絵の具筆、歯ブラシ、持ち帰りの箱

樹脂粘土や絵の具で本物そっくりのミニチュアフードを作ります。飾ったりアクセサリーにアレンジもできます。



7/30

木

~親子で楽しむ夏休み~  
きらきら輝く石けんを作りました  
10:00~12:00講 (一社)ウェルビーイングソープ協会 早川 薫子  
受 1,650円(親子一組) 材 2,500円(6~7個)  
持 カッターナイフ、エプロン、汚れても良い服装、手拭きタオル

天然素材で肌にやさしい石けんを作ります。夏休みの思い出に親子で参加してみましょう。 ※カッターナイフを使いますので、親子でご受講ください。



7/31

金

クラフトバンド 水濡れOK ショルダーバッグを編もう

10:00~12:00 ★対象/小学校4年生~(小学生3年生以下は保護者同伴)

講 (一社)クラフトバンドエコロジー協会認定講師 後藤 絵里  
受 1,650円  
材 2,000円(1作品分) ※事前に色をお選びください(黒・茶)  
持 洗濯バサミ5~6個、ハサミ

レザーに見えるプラスチック素材で斜め掛けバッグを編みます。軽くて使いやすいおしゃれなバッグです。硬い素材になります。 ※作品の大きさ/縦18cm×横15cm程

