

### いけ花・創作フラワー

※受講料は3ヵ月分(4・5・6月) [税込]

#### いけばな嵯峨御流

TRY 資格取得

日時/月曜日(第1・3) 17:00~19:00  
講師/嵯峨御流華道総司所 名誉教授 川嶋 牧甫  
受講料/11,220円

いけばなの基本を学びながら自然の花、草木を通して自分を表現できるように指導します。

#### 草月流のいけばな

TRY 資格取得

日時/水曜日(第2・4)  
A 13:00~15:00 B 17:30~19:30  
講師/草月流師範会理事 中島 舟白  
受講料/各11,220円

季節の植物とともに創造する楽しさ、空間を変化させる魅力があります。わかりやすいテキストを使って、基本から自由花へ。

#### いけ花 池坊

TRY 資格取得

日時/木曜日(第2・4) 13:00~15:00  
講師/池坊岐阜支部名誉顧問 中村 久恵  
受講料/11,220円

伝統文化のいけ花も、新しい創造が加えられ今日の美しい姿があります。盛花、自由花、生花、立花新風体まで。

#### マミフラワーデザインスクール

TRY

#### 楽しみながらフラワーデザインを学ぶ

日時/金曜日(第1・3) 18:30~20:30  
講師/フラワーステップ代表 服部 倫枝  
受講料/11,550円

季節の花を使ったテーブルアレンジやコサージュなど、センスの良さを感じさせるデザインを身につけましょう。

NEW

#### 5月23日スタート

4月11日 TRY

#### 季節を感じる\*フラワーアレンジメント

日時/土曜日(第2) 10:00~12:00  
講師/日本フラワーデザイナー協会 名誉本部講師 岩津 道代  
受講料/4,180円(2回分)

花を通して季節を感じ、フラワーアレンジの基礎から応用まで楽しみながらレッスンします。

### こども

※受講料は3ヵ月分(4・5・6月) [税込]

#### キッズダンス

TRY

日時/火曜日(毎週) 17:00~17:50  
講師/ダンスインストラクター 大洞 京子  
受講料/15,840円

◆対象/年長~小学生  
バレエやジャズなどの動きを取り入れて、心身共に楽しく元気よく体力づくりをします。ダンスを通して子ども達の可能性を引き出していきます。

#### フリースタイル ジャズダンス

TRY

日時/火曜日(毎週) 18:00~19:00  
講師/ダンスインストラクター 大洞 京子  
受講料/15,840円

◆対象/小学校5年生~高校生  
バレエやジャズダンスをベースに様々なジャンルの曲で身体表現をします。

#### こどもバレエ

TRY

日時/水曜日(毎週) 17:00~18:00  
講師/川島ナナバレエ研究所 教師  
受講料/16,335円(11回分)

◆対象/3才~小学校6年生まで  
クラシックバレエの基本を親切丁寧に指導。バレエを通して子どもの豊かな心と健康な身体を養います。

NEW

#### 4月9日スタート

3月26日 TRY

#### こどもフラダンス

日時/木曜日(第2・4) 17:15~18:15  
講師/フラスクール フィラオ ラニカブア 阿部 享子  
受講料/9,900円

◆対象/4才~小学生  
フラは、手話に似た手の動きでお子様に馴染みやすいダンスです。無意識に体幹と集中力を鍛え、様々な成功体験を通して心身の健やかな成長を目指します。

#### ~豊かな心を育て~ 親子で絵画

TRY

日時/土曜日(第2・4) 15:00~16:00  
講師/洋画家 高橋 正明  
受講料/親子1組:12,540円  
お子様のみ:7,920円

◆対象/5才~小学生(お子様のみ・小学校2年生~)  
親子で自由な画材で描き、表現する楽しさを学び、集中力、創造力を豊かにします。(お子様だけの受講可)

# 春の1日体験講座

講師 受講料 持ち物  
材 材料・教材・花材費

どの講座もご予約が必要となります  
※受講料・材料費は税込 ※作品はイメージです

#### やさしいそろばん・暗算入門

3月24日(火) 13:30~14:30

指先で脳トレを始めませんか。初めての人も歓迎です。興味のある人は、フラッシュ暗算もやってみましょう。

講 全国珠算教育連盟 教育士 神原順子  
受 1,100円  
持 そろばん、筆記用具

#### 旅のスペイン語会話

4月3日(金) 13:30~14:30

海外旅行で役立つ便利な表現を中心に楽しくレッスン。ホテルやレストラン、買い物などで使えるキーフレーズをマスターしましょう。

講 スペイン語講師 奥田マリサ  
受 1,100円  
持 筆記用具

#### 季節を感じる\*フラワーアレンジメント

4月11日(土) 10:00~12:00

春らしいお花を使って、うまく束ねる基本を学び、ラッピングをして素敵な花束に仕上げます。

講 日本フラワーデザイナー協会 名誉本部講師 岩津道代  
受 1,100円 材 3,000円  
持 花バサミ、持ち帰りの袋

#### ~イチから始める~ フラダンス

女性限定

3月26日(木) 13:30~14:30

初めての人にもぴったりのクラスです。フラは体幹を鍛えて姿勢を良くしてくれるのでアンチエイジングにもオススメです。フラを通して心も身体も健康になります。

講 フラスクール フィラオ ラニカブア 阿部享子  
受 1,100円  
持 動きやすい服装、水分、タオル

#### こどもフラダンス

KIDS

3月26日(木) 17:15~17:55

フラは手話に似た手の動きで、お子様に馴染みやすいダンスです。無意識に体幹と集中力を鍛え、心身の健やかな成長を目指します。

◆対象/4才~小学生  
講 フラスクール フィラオ ラニカブア 阿部享子  
受 1,100円  
持 動きやすい服装、水分、タオル

### おすすめ講座を体験

#### ~心も体もゆったりと~ はじめよう太極拳

3月16日(月) 13:30~15:00

心は静かにリラックス、呼吸はゆったり心地よく、動きはゆっくりしなやかにあせらず。どなたでも楽しんで生進が続いていく運動です。

講 楊名時八段錦・太極拳師範 長島裕美子  
受 1,100円  
持 動きやすい服装、水分、タオル、室内シューズ

#### 心をつなぐ絵手紙

3月18日・4月1日(水) 13:30~15:30 ※1回の受講も可

「へたでいい」「へたがいい」初めての人、絵が苦手な人も楽しみながら絵手紙をかいてみましょう。

講 日本絵手紙協会 公認講師 久保田陽子  
受 2,200円(2回分) 材 300円(1回分)

#### 楽しい篠笛・能管教室(入門)

3月19日(木) 13:00~14:30

初心者対象です。音出しから始めて、簡単な曲から吹けるようになります。

講 現代邦楽会 みさと笛一級師範 河合保  
受 1,100円  
持 篠笛か能管(レンタル可)、筆記用具、スリッパ

#### 俳句・はじめの一步

3月21日(土) 10:30~12:00

俳句を難しく感じている人や初心者にも季語を入れること、五七五にまとめるコツをやさしくお伝えします。

講 「濃美」俳句会副主宰 関谷恭子  
受 1,100円 持 筆記用具

#### 女性のための健康マージャン教室

女性限定

3月27日(金) 13:00~15:00

脳トレとして人気のマージャン。初心者、プランクのある人も丁寧な指導で安心して受講できます。

講 健康麻雀教室いかさほ専任講師 石原一輝  
受 1,100円 持 筆記用具

#### やさしいリコーダー

3月28日(土) A 10:00~12:00 B 13:00~15:00

初めての人、リコーダーが好きな人も楽しく基礎から学ぶことができます。すてきな音色で、一緒に吹いてみましょう。

講 リコーダー講師 演奏家 下畑郁夫  
受 各1,100円  
持 アルトリコーダー(レンタル可)、筆記用具

#### ビーズアクセサリ

4月3日(金) A 10:30~12:30 B 13:30~15:30

コットンパール、クリスタルガラスを組み合わせてネックレスを作ります。

講 (公財)日本生涯学習協議会認定 ビーズインストラクター 宮田香  
受 各1,100円  
材 1,000円

マーサ教室 ロビー

### お申込み方法

※1日体験講座のお申込み方法は異なります

- 1 事前に受講申込みをしてください  
お電話、ご来店またはホームページから
- 2 下記のいずれかより受講料と施設利用料を前納してください  
●銀行振込  
●専用の払込用紙  
●クレジットカード決済
- 3 お申込み完了  
各講座がスタートします。その後のご連絡はいたしませんので、講座開始時間の5分前にはお越しください。

### 入会と受講のご案内

＜ご入会・受講料等について＞  
●カルチャーアカデミーは会員制です。  
●受講料・施設利用料の他に、教材費・材料費が別途必要な講座があります。  
●受講料・施設利用料・教材費等は、3ヵ月分を必ず前納してください。  
●いったん納入された受講料等は理由を問わずお返しできません。  
＜個人情報保護について＞  
●お客様の個人情報は、講座に関する連絡や当カルチャーアカデミーからお知らせなどに使わせていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示、提供したりすることはありません。

ほとんどの講座が毎月スタートでき、見学も可能です。  
★NEW講座以外は継続開講の講座ですので、体験・見学で内容やレベルをご確認ください。  
※講座日程等は、ホームページでご確認いただくか、お問い合わせ下さい。

TRY 講座内で体験ができます。(料金別途・要予約)

NEW 新規の講座です。RE 講座名と一部内容が変更された講座です。

資格取得 資格取得講座です。

問 定員に達している場合がありますのでお問い合わせ下さい。

女性 女性限定の講座です。

Follow me!

CULTURE.GIFUN

カルチャーアカデミー 岐阜新聞・岐阜放送  
**マーサ教室**  
TEL.058-295-2340  
FAX.058-295-3622 (日曜休)  
岐阜市正木中1丁目1-1 カワボウビル2F  
☒ culture-masa@gifu-np.co.jp

詳しくはホームページでご確認ください

至高富

岐阜環状線

マール21 正木

カワボウビル2F

至高富 長尾橋 金尾橋 忠節橋 鏡島大橋

至高富 至高富駅

駐車場 無料