

2026
4月-6月

Culture Academy マーサ教室



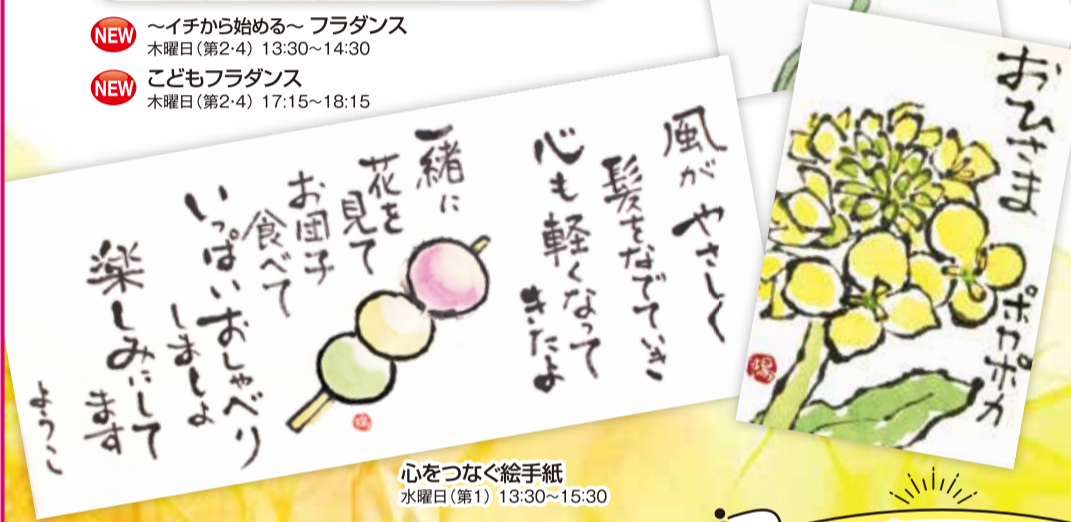
NEW
やさしいそろばん・暗算入門
火曜日(第2-4) 13:30~14:30



NEW
～イチから始める～ フラダンス
木曜日(第2-4) 13:30~14:30
NEW
こどもフラダンス
木曜日(第2-4) 17:15~18:15



NEW
季節を感じる*
フラワーアレンジメント
土曜日(第2) 10:00~12:00



心をつなぐ絵手紙
水曜日(第1) 13:30~15:30

1day 講座

3/17 火 アロマで整える睡眠ケア講座
10:30~12:00

講 (一社)日本ホリスティックアロマライフ協会
ウェルネス認定アドバイザー 中野 ひとみ
受 1,100円 材 500円
持 筆記用具

睡眠の質が変わるアロマの正しい使い方を学びましょう。深く眠れば心も体も健康に!そして美しく!



アロマオイルのプレゼント付!

女性限定

4/9 木 腹式呼吸で心と身体を整える!
10:30~12:00

講 ソプラノ歌手、ボイストレーナー 美翠 真貴子
受 1,650円
持 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、水分

「最近ちょっとしんどい」そう感じた今が整え時。浅い呼吸がもたらす弊害から呼吸を意識的に変えて骨格調整、自律神経ケア、睡眠の質改善など身体を整えています。プロのソプラノ歌手が伝授するレッスンで元気に輝きましょう。



※歌は歌いません

4/18 土 自分を知る手相講座
13:00~15:00

講 手相リーディングアドバイザー 佑嘉子
受 2,200円
持 筆記用具

手相は十人十色。手のひらにある沢山の情報から自分を楽しく知ることができます。性質や傾向、才能や可能性を探って、新しい自分を再発見してみませんか。



資格取得講座

耳つぼセラピスト講座

資格取得

4/13 月 10:30~12:30
講 (一社)NKR耳つぼセラピスト協会認定講師 末松 依里香
受 11,000円 教 22,000円(ディプロマ代込)
持 筆記用具

耳つぼの歴史、症状別のつぼのポイントの説明から、施術の手順、マッサージ方法、耳つぼジュエリーの作り方、貼り方までの実技を行います。ご自身のケアからマルシェ出店、サロンメニューとして取り入れられる資格取得講座です。



春の特別講座

楽しいガーデニング

3回コース

4/18 5/16 6/20
土

季節に合わせて、おしゃれな寄せ植えやハンギングを3回コースで楽しめます。植え方や育て方のコツも学びます。

① 10:00~12:00 ② 13:30~15:30
講 日本ハンギングバスケット協会認定講師 山口 正子
受 5,610円(3回分) 花 3,800円~(1回分)
持 お持ち帰りの袋、ビニール手袋



マイパソコンでゆっくり学べる

パソコン倶楽部

受講生 随時募集中!

個別指導 完全予約制

【講師】 株式会社インフォアーム インストラクター

60代、70代の人も安心して受講いただけます

頼もしい3つのPoint
便利な予約制!

マンツーマン指導

自分のパソコンが持ち込みOK! 3名様までの個人レッスン!

まずは気軽に1日体験から始めましょう!

※体験はおひとり様1回限り

受講料 1,100円(税込)
時間 1時間

受講内容
●パソコンの基本操作 ●エクセル
●インターネット・メール ●ワード
●チラシ・はがき・住所録作成

受講料(チケット料金)
●1回で1時間 ※マンツーマンでの受講は1時間2回分となります
5回チケット 9,900円(税込) ※スタート日から2ヵ月間有効
10回チケット 18,700円(税込) ※スタート日から3ヵ月間有効

開講日時 水曜日/金曜日/土曜日(第1・3) 各10:00~16:00

お問い合わせ・ご予約 カルチャーアカデミー マーサ教室 事務局 ☎058-295-2340