

手工芸

※受講料は3ヵ月分
(10・11・12月) [税込]

ちりめん細工

～和布で作る季節の小物～

日 時／火曜日(第1・3) 13:30～16:00
講 師／ちりめん細工作家 二俣 絹恵
受講料／12,540円

ちりめんや和布を縫い合わせて、季節の可愛らしい小物を作ります。飾って楽しみましょう。



～かざ針・棒針(編み物全般)～ 楽しい手編み

日 時／火曜日(第2・4) ①10:30～12:30
②12:00～14:00 ③13:00～15:00
講 師／(財)日本手芸普及協会指導員 小川 もと子
受講料／各12,540円

最新の糸やデザインで手づくりの楽しさを伝えます。記号の読み方やとじはぎなど基礎も学んでいきます。



暮らしを楽しむパッチワーク・キルト

日 時／水曜日(第2・4) 10:00～12:00
講 師／(財)日本手芸普及協会指導員 花みずき 圭子 前田 夕紀子
受講料／12,540円

基礎をしっかりと学習し、季節を取り入れ、使って、飾って暮らしを楽しむ作品を作ります。



切絵 ～極彩の美を切り割る～

10月1日 TRY

日 時／水曜日(第1・3) 13:00～14:30
講 師／濃水流家元 相模屋藤兵衛
受講料／12,540円

紙や和紙を専用のカッターナイフを使い、切り口を生かす技法で作品を仕上げます。戦国武将を作品にすることも出来ます。



クラフトバンドのかごとバッグ

問

日 時／木曜日(第1・3) 10:00～12:00
講 師／(一社)クラフトバンドエコロジー協会認定講師 後藤 絵里
受講料／13,860円
日常生活で使える収納カゴやバッグを中心に製作します。様々な編み方を学び気軽に楽しんでいただけます。



クラフトバンドのかごとバッグ(初心者)

TRY

日 時／木曜日(第4) 10:00～12:00
講 師／(一社)クラフトバンドエコロジー協会認定講師 後藤 絵里
受講料／6,930円

初心者対象です。基本の編み方からバッグや小物を作ります。



ポルトガル刺繍

TRY 資格取得

日 時／木曜日(第1・3) 10:00～12:00
講 師／日本手工芸指導協会認定師範 小野 利悦子
受講料／11,220円
粗目のキャンバス地に合太毛糸を刺す刺繍です。クッション・タペストリー等を作ります。



～カリブの民族手芸～ モラ&刺しゅう

日 時／木曜日(第2・4) 10:00～12:00
講 師／モラ講師 大原 廣子
受講料／10,450円(5回分)

情熱的な色彩と図柄が魅力の“モラ”。布を重ねて上から切り抜き布地のをぞかせたり、アップリケをしたり手法もユニークです。



ビーズアクセサリ

TRY

日 時／金曜日(第1) ①10:30～12:30 ②13:30～15:30
講 師／(公財)日本生涯学習協議会認定 ビーズインストラクター 受講料／各5,940円 宮田 香
針と糸で編むビーズステッチ、ソウタシエ。天然石やクリスタルガラスを入れてアクセサリを作ります。



～タイの伝統工芸～

フルーツ&ソーパークーピング

日 時／金曜日(第1) 10:30～12:30
講 師／フルーツ&ソーパークーピング アトリエ・NAGARA主宰 神山 路生
受講料／6,930円

果物・野菜に専用ナイフ1本で彫刻するフルーツクーピング。ソーパークーピングは、インテリアや贈り物にも最適。毎回1作品ずつ基礎から技術を学びます。



手作りステンドグラス

TRY

日 時／金曜日(第1・3) ①10:30～12:30 ②13:30～15:30
講 師／ステンドグラス工房 ボニート 主宰 伊佐地 陽子
受講料／各11,880円

個々のペースで好きな作品を制作します。初心者でも安心して受講できます。

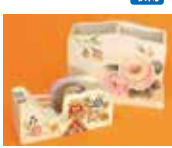


トールペイント

資格取得

日 時／金曜日(第2・4) 10:30～12:30
講 師／アメリカンハンドクラフト協会 講師 板本 敏子
受講料／12,540円

下絵と決められた筆使いで、ペイントを楽しむ事ができ、カリキュラムにそって進み、アレンジした作品にも仕上がります。



着物のリメイク

日 時／①金曜日(第1・3) 13:30～15:30
②金曜日(第2・4) 10:30～12:30
③金曜日(第2・4) 13:30～15:30
講 師／着物リメイクの店ナノ代表 平下 由美子
受講料／各13,860円

着物や帯、古布などデザインを決めて洋服やバックや帽子にリメイクします。



パンチニードルで作るラグ小物

TRY

日 時／土曜日(第4) 10:00～12:00
講 師／紡ぎ環パンチニードル(lag lag) 河合 亜果梨
受講料／11,550円

海外で人気の手芸オックスフォードパンチニードルで小物を作ります。針の使い方、きれいに刺す方法を学び、気持ちの良い刺し心地を楽しみましょう。岐阜県初の認定講師が指導。



和のおけいこ

※受講料は3ヵ月分
(10・11・12月) [税込]

NEW

①10月7日スタート ②10月1日スタート

きものの着つけ

～自由に学ぶフリープラン～

無料説明会 TRY
①9月16日
②9月24日

日 時／①火曜日 10:00～11:50
②水曜日 18:30～20:20
講 師／(一社)装きもの学院代表理事 安田多賀子監修 助教 宇野 育子
受講料／17,820円

基本からは勿論、カジュアル着物からフォーマル着物まで、学びたいことを好きなだけ学べます。きもの美人で出かけませんか。



心を結ぶ俳句

TRY

日 時／木曜日(第2) 13:00～15:00
講 師／「つちくれ」俳句会 主宰 今津 大天
受講料／6,270円

俳句は想像力を膨らませ、心を豊かにしてくれます。身近に感じたことを「五・七・五」で表現してみましょう。



民謡・新舞踊

TRY

日 時／土曜日(第2・4) 14:30～16:30
講 師／日本民謡・新舞踊協会 主任教授 河村 徳子
受講料／11,220円

古くから全国各地に伝わる民謡、演歌の曲に合わせて楽しく踊る新舞踊。一緒に踊ってみませんか。



俳句・はじめの一步

～暮らしに見つける季節のことば～

TRY

日 時／土曜日(第3) 10:30～12:00
講 師／「濃美」俳句会副主宰 関谷 恭子
受講料／6,270円

暮らしの小さな感動を自分のことばで表現するのが俳句。季語を知り、五七五にまとめるコツがわかれば、あなたも「才能アリ」



こども

※受講料は3ヵ月分
(10・11・12月) [税込]

キッズダンス

TRY

日 時／火曜日 17:00～17:50
講 師／ダンスインストラクター 大洞 京子
受講料／15,840円

◆対象／年齢～小学校6年生
バレエやジャズなどの動きを取り入れて、心身共に楽しく元気よく体力づくりをします。ダンスを通して子ども達の可能性を引き出していきます。



フリースタイル ジャズダンス

TRY

日 時／火曜日 18:00～19:00
講 師／ダンスインストラクター 大洞 京子
受講料／15,840円

◆対象／小学校5年生～高校生
バレエやジャズダンスをベースに様々なジャンルの曲で身体表現をします。



こどもバレエ

日 時／水曜日 17:00～18:00
講 師／川島ナナバレエ研究所 教師
受講料／17,820円

◆対象／3才～小学校3年生まで
クラシックバレエの基本を親切丁寧に指導。バレエを通して子どもの豊かな心と健康な身体を養います。



～豊かな心を育む～ 親子で絵画

TRY

日 時／土曜日(第2・4) 15:00～16:00
講 師／洋画家 高橋 正明
受講料／親子1組:12,540円
お子様のみ:7,920円

◆対象／5才～小学生(お子様のみ:小学校2年生～)
親子で自由な画材で描き、表現する楽しさを学び、集中力、創造力を豊かにします。(お子様だけの受講可)



別会場 料理

たか田八様 (岐阜市杉山町)

～プロから学ぶ一流の味～「日本料理」

①火曜日 ②水曜日 ③木曜日

日 時／①・②・③各指定日 各11:30～13:00
講 師／たか田八様 主人 高田 晴之
受講料／各19,140円(3ヵ月・3回分/食事代込)

会食しながらご主人の器運びや、盛り付け方法などを聞く講座です。プロの味と技術を取り入れ、ワンランク上の食卓にしてみませんか。



別会場 スポーツ

インタークールドライビングレンジ (岐阜市正木南2)

レディースゴルフスクール

女性

日 時／指定月曜日 ①10:00～11:30 ②13:30～15:00
講 師／日本女子プロゴルフ協会 会員 藤塚 喜久子
受講料／各21,780円(11回分)

これから始める人から経験者まで個別に指導、確実な上達を目指します。◎ラウンドレッスンは別日程・別会場で行います。(料金別途)



趣味と暮らし

※受講料は3ヵ月分
(10・11・12月) [税込]

己書 ～味のある字を

筆ペンで…

10月7日 TRY

日 時／火曜日(第1) 10:00～12:00
講 師／(社)日本己書道場公認上席師範 己書彩雲道場代表 清水 孝子
受講料／7,260円

筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。個性を発揮して自由に楽しく書きましょう。



レディース健康マージャン教室

TRY 女性

日 時／水曜日(第1・3) 13:00～15:00
講 師／日本プロ麻雀連盟 中部本部所属 若松 正和
受講料／11,220円

初心者でも安心して学びながら楽しめます。基本からわかりやすく説明します。頭の体操にもなります。



心をつなぐ絵手紙

TRY

日 時／水曜日(第1) 13:30～15:30
講 師／日本絵手紙協会公認講師 久保田 陽子
受講料／6,930円

「ヘタでいい ヘタがいい」が合言葉。季節の花や野菜など身近なものの絵に相手を想う言葉を添えて、絵手紙をかいてみませんか。あなたの心が相手の方に届きます。



11月7日スタート

アロマビューティー ～心も体も美しく～

10月3日 TRY 女性

日 時／金曜日(第1) 19:00～20:30
講 師／(一社)日本ホリスティックアロマライフ協会 ウェルネス認定アドバイザー KEIKO
受講料／3,300円(2回分)

アロマの基礎知識やブレンド方法などを知って、生活の中で取り入れやすいコスメや日用品などで楽しく学びます。



10月10日スタート

女性のための健康マージャン教室

TRY 女性

日 時／金曜日(第2・4) 13:00～15:00
講 師／健康麻雀教室いさざぼ専任講師 石原 一輝
受講料／11,220円

近年、脳トレとして人気の健康マージャン。女性限定のクラスで、全くの初心者、ブランクのある人も丁寧な指導で安心して受講できます。



たのしい絵手紙

TRY

日 時／金曜日(第3) 10:30～12:00
講 師／日本絵手紙協会公認講師 栗本 千恵子
受講料／5,610円

はがき、巻紙などに四季折々の草花、野菜、果物、身の回りのものを描き自分の思いを書き添えます。



～花の持つエネルギーで癒す～

パッチフラワーレメディ入門

女性

日 時／金曜日(第3) 19:00～20:30
講 師／Dr.E/パッチ財団国際登録公認プラクティショナー 受講料／7,590円 中野 仁実

野の花や草木から作られたエッセンスから38種類のレメディを日常で、いつ、どのように使えるのかを学びます。



絵たより

TRY

日 時／土曜日(第1) 10:00～12:00
講 師／絵たより講師 横山 寿美子
受講料／6,600円

旅の思い出、庭の花、四季の風物など身近な生活の断片を絵たよりにして描いてみましょう。



楽しいサロン・マジック

TRY

日 時／土曜日(第1・3) 13:00～14:30
講 師／中部奇術連合会理事 みんなのギフ・マジック会長 大島 三千雄
受講料／9,900円

本格的なマジックの学習です。日用品、コイン、カード、ハンカチを主に、市販されている道具の紹介もしていきます。



楽しい囲碁

TRY

日 時／土曜日(第1・3) 15:00～17:00
講 師／日本棋院 棋士三段 水野 芳香
受講料／11,220円

白と黒の2色ですすめる奥深いゲームです。勝つための囲碁を学びましょう。どなたでも気軽に始められます。



ティースクール ～紅茶を楽しむ～

TRY

日 時／土曜日(第2) 10:00～12:00
講 師／紅茶コーディネーター 瀧瀬 伸子
受講料／8,580円

一杯の紅茶から始まる素敵な日常のために、産地の違いや特徴、淹れ方のポイント、味わい方などを楽しく学びます。季節に合わせたアレンジティーもご紹介いたします。



お茶を愉しむ

TRY

日 時／土曜日(第2) 13:30～15:30
講 師／日本茶インストラクター協会 岐阜県支部 日本茶アドバイザー 瀧瀬 伸子
受講料／6,600円

お茶の風味は、茶葉の作られ方、淹れ方で変化します。色々なお茶を味わいましょう。



新講座・講師募集中
詳しくはマーサ教室まで
TEL.058-295-2340

講座の詳細は
ホームページで
ご確認ください

