

2025
7月-9月Culture Academy
マーサ教室

6/24

火

10:30~12:00

シニアのためのアロマ活用法
「丹田クリーム作り」

女性

シニア世代のお悩みで多い尿トラブル。薬に頼らず、自然なものでサポートできる方法をお伝えします。自然由来のローションや植物性ミネラルなどを使って丹田クリームを作ります。

講 (一社)日本ホリスティックアロマライフ協会
ウェルネス認定アドバイザー
中野 ひとみ

受 1,100円

材 500円

持 筆記用具



1day 特別講座

7/19

土

10:30~11:30

メイクレッスン
「眉毛でマイナス5歳になろう!」

女性

あなたの眉毛、時が止まっていないですか?眉毛だけで印象はガラッと変わります。誰も教えてくれない眉毛の描き方、整え方のコツをレッスンします。

講 Beauty lab.io
メイク講師 LISA

受 1,980円

材 500円(資料代)

持 筆記用具、眉アイテム(アイブロウペンシルやパウダー)、お持ちの方はアイブロウ用ハサミ、フェイスシェーバー



8/2

土

14:30~16:30

ゆかたの着つけ
「ゆかたを着て岐阜の花火を楽しもう!!」

女性

ゆかたの簡単な着つけを学びます。ゆかたを着て岐阜の空いっぱいに広がる花火を見に行きましょう。親子での参加も大歓迎です。へこ帯のちようちよなど可愛く結べます。

講 (一社)装賀きもの学院
代表理事安田多賀子監修
助教授 宇野 育子

受 高校生以上/1,100円

親子一組/1,650円

持 ゆかた、半幅帯、肌着(Tシャツ可)、伊達締め、腰ひも2~3本、前板



NEW

こころ癒すオカリナ
金曜日(第2・4)
13:00~14:00



NEW

ゆるやかヨガ
木曜日(第1・3) 10:30~11:30



NEW

ティースクール ~紅茶を楽しむ~
土曜日(第2) 10:00~12:00

NEW

アロマビューティー
~心も体も美しくなりたいあなたへ~
土曜日(第3) 10:30~12:00



たのしい絵手紙
金曜日(第3) 10:30~12:00



夏休み特別講座

7/22・29
8/5

火

ダンスに
チャレンジ!

3回コース

17:00~17:50

対象/年長~小学校6年生

今年の夏休みは、楽しく踊って、ダンスにチャレンジしてみませんか。

講 ダンスインストラクター 大洞 京子

受 3,300円(3回分)

持 動きやすい服装、水分、タオル、室内シューズ



8/4

月

おしゃれに楽しむ!
クラフトバンドのプチバッグづくり

10:00~12:00

対象/小学校4年生~
(小学校3年生以下は保護者同伴、大人1名に対しお子様は2名まで)

初めての人でもきれいに作るコツをお教えます。小物入れにしても可愛いですよ!大人のみの参加も可。

講 (一社)クラフトバンドエコロジー協会認定講師
後藤 絵里

受 大人/1,650円 小学校4年生~/1,100円

小学校3年生以下/550円

材 600円(1作品分) ※事前に赤かグレーをお選びください

持 木工用ボンド、ハサミ、洗濯バサミ(5~6個)



(サイズ/W19cm×D10cm×H10cm)

8/6

水

クレイクラフトの
ミニチュアお寿司

13:00~15:00

対象/小学校1年生~(年長以下は保護者同伴)

樹脂粘土でミニチュアのお寿司を本物そっくりに作ります。飾ったり、ピンを付けてブローチにも出来ます。

講 Bloom N岐阜教室 主宰 安藤 恭子

受 親子一組/2,200円

お子様のみ/1,100円

材 1,000円(5~6個程)

持 ビンセット、絵の具筆、歯ブラシ、持ち帰りの箱



8/23

土

親子で絵画
「夏の思い出を描こう」

15:00~16:00

対象/5才~小学生(お子様のみは小学校2年生~)

夏の思い出を親子で自由な画材を使って描いてみませんか。のびのびと表現する楽しさを学びましょう。

講 洋画家 高橋 正明

受 親子一組/1,870円

お子様のみ/1,100円

持 希望の画材、題材、スケッチブックF6号、消しゴム、4B鉛筆

